

65+ leefstijlmarkt

9 oktober 2025

12:00 - 16:00 uur

MFC Hart van Oosterwolde

Sint Nicolaasplein 15, Oosterwolde

**NOTEER
DEZE
DAG!**

Laat u inspireren tot een gezondere leefstijl! Op de leefstijlmarkt ontdekt u alles over voeding, beweging, ontspanning en meer. Kom langs voor handige tips, leuke gesprekken en praktische informatie die u meteen kunt toepassen. Maak kennis met lokale experts en ontdek wat bij u past.

Tijdens de markt kunt u ook:

- Een gehoortest laten doen
- Advies krijgen van een podotherapeut
- Uw valrisico laten testen
- In gesprek gaan met diëtisten voor persoonlijk voedingsadvies
- Genieten van een lekkere en gezonde smoothieproeverij
- En nog veel meer!

**Gezond(er) leven begint hier
– u komt toch ook?**

Alle senioren in 't Loo, Oldebroek en Oosterwolde ontvangen in september een persoonlijke uitnodiging om zich in te schrijven voor een fittest.



**GRATIS
TOEGANG**